

# CAMP IRIS / été 2021

## « Parkour Road Trip »

Tu souhaites faire du Parkour durant ces vacances d'été ? Visiter des endroits incroyables en suisse ? En profiter pour vivre tes acrobaties en voyage ? Apprendre des nouveaux mouvements de Parkour durant des aventures et vivre des moments inoubliables avec d'autres jeunes talents motivés ?

Alors viens participer à ce camp de Parkour ! Nous partons pour 7 jours, dormirons dans 6 lieux différents, visiteront 5 différentes villes, accompagné de 4 moniteurs tous athlètes et irons à la rencontre de 3 Parkour Parks en suisse à bord de 2 véhicules, en formant une équipe !

Nos moniteurs se réjouissent de vous accueillir pour vous faire vivre des moments inoubliables !  
It's Adventure Time !

### Informations importantes :

→ **Dates** : **Lundi 9 août 2021** au **dimanche 15 août 2021**

→ **Délai d'inscription** : inscription et paiement jusqu'au lundi 30 juin 2021

→ **Prix** : 640 CHF par enfants, pension complète

→ **Ton âge** : 11-16 ans

→ **Inscription** : Veuillez svp télécharger la fiche d'inscription pour le camp que vous trouverez en cliquant sur le lien en haut de la page et nous renvoyer le formulaire par mail à l'adresse suivante :

**iris.parkour@outlook.com**

Votre inscription vous sera confirmée dans les jours suivants l'envoi du formulaire !

### Lieu de départ et d'arrivée :

Parkour Park


Rue Louis-Joseph-Chevrolet 50

2300 La Chaux-de-Fonds

**Départ à 12h00 le lundi 09 août 2021**

**Arrivée à 18h00 le dimanche 15 août 2021**

 Pique-nique à emporter avec soi pour le départ !

 Ce camp existe pour les passionnés de Parkour. Nous allons faire beaucoup d'entraînements, minimum 4 heures par jour, et parfois jusqu'à 10 heures par jour. Renforcement physique, étirement, jeux d'endurance et d'anticipation, sports aquatiques, acrobaties et mouvements de Parkour seront notre quotidien durant ce camp.

Veuillez svp vous rappelez que ce camp est axé sur l'aventure et l'entraînement, sans oublier évidemment le plaisir que nous allons ressentir à vivre ces moments ensemble !

## Informations pour le campeur :

Voici une liste d'affaires à prendre avec toi pour que tu puisses te sentir comme à la maison durant cette aventure :

### Utilitaires :

- Hamac
- Sac de couchage
- Lampe de poche
- Assiette x1
- Gobelet x1
- Services (couteaux, fourchette, cuillère)
- Bol
- Crème solaire
- Brosse à dent
- Dentifrice

### Habits :

- Slip x6
- Chaussettes x6
- Maillot de bain
- Linge
- Short x2
- Training ou pantalon x2
- T-shirt x3
- Pull x3
- Veste chaude

→ Nous pouvons te fournir un hamac pour le prix de 25 CHF supplémentaire, que tu pourras garder avec toi après la fin du camp (veuillez svp nous en informer dans les commentaires lors de la réservation en ligne)

→ Veuillez svp nous informer des quelconques allergies ou d'un éventuel régime alimentaire stricte.

→ Il est probable que nous filmions des scènes de parkour lors de nos aventures, veuillez svp nous informer si vous acceptez que nous utilisions ces souvenirs pour en l'immortalisant à travers une vidéo.